

弊社サプリメントモニター試験調査結果報告

健常成人女性を対象とした「ジュンサイエキス+酒粕サプリメント」 の摂取による便秘改善効果の検証試験

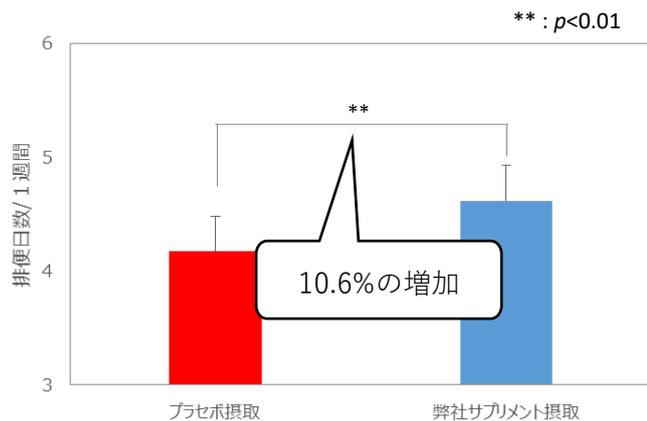
本試験は、秋田県総合食品研究センターと株式会社サノの共同研究で実施しました。

1. 試験条件

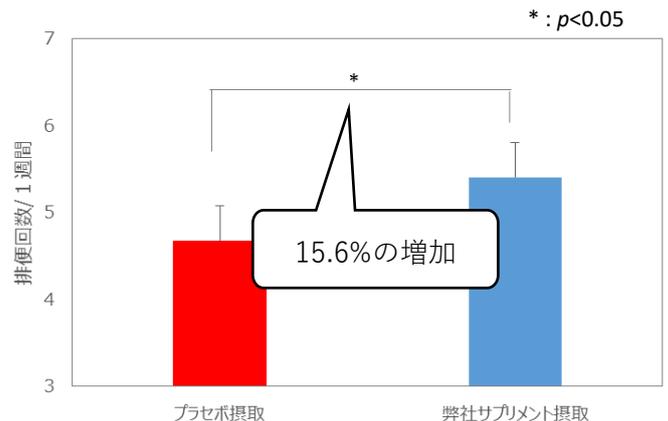
- ◇ 世界医師会による「ヘルシンキ宣言」に基づく倫理原則に則る。
- ◇ 試験デザイン：プラセボ対照二重盲検クロスオーバー比較試験
- ◇ 対象者：20代から60代の便秘傾向の女性26名
- ◇ 試験食品：弊社サプリメント（ジュンサイエキス+酒粕粉末）、プラセボ（コーンスターチ）
- ◇ 摂取期間：2週間

2. 試験結果

1) 排便日数および便の回数に対する影響



【図1】



【図2】

【図1】 摂取期間1週間における排便日数

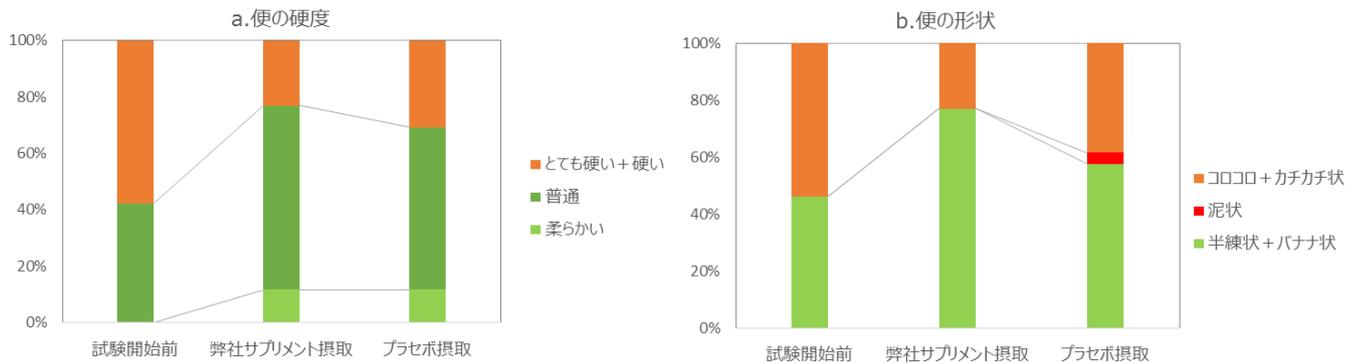
プラセボ食区に対して、弊社サプリメント食区は10.6%増加し、有意な増加が認められました ($p=0.007$)。

【図2】 摂取期間1週間における排便回数

プラセボ食摂取区に対して、弊社サプリメント食区では15.6%増加し、有意な増加が認められました ($p=0.012$)。

「ジュンサイエキス+酒粕」弊社サプリメントの摂取により、
排便日数および排便回数が増加しました。

2) 便の状態に対する影響

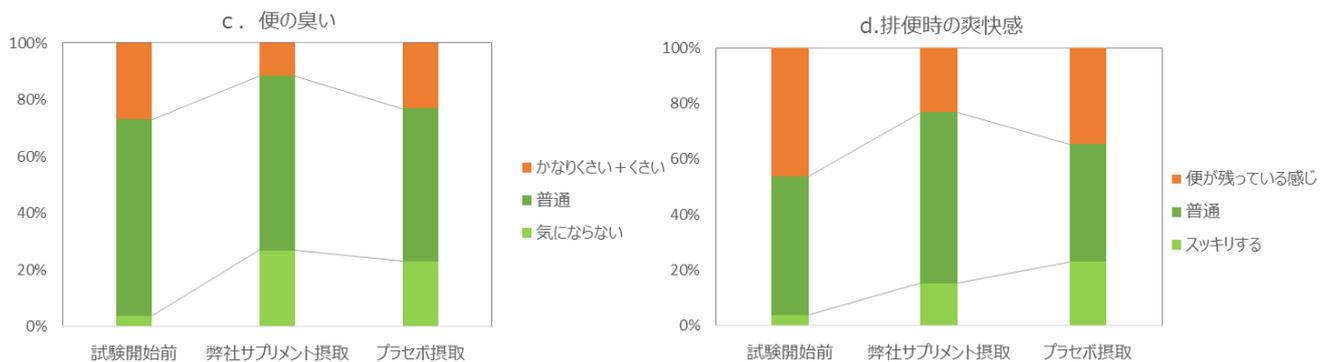


a. 便の硬度

弊社サプリメントを摂取すると、試験開始前と比較して、便の硬さが「硬い」と回答した人が、プラセボ摂取区より少なくなり、「普通」や「柔らかい」と回答した人が増加しました。

b. 便の形状

弊社サプリメントを摂取すると、試験開始前と比較して、「コロコロ状やカチカチ状」と回答した人が少なくなり、「バナナ状や半練状」と回答した人が多くなりました。



c. 便の臭い

弊社サプリメントを摂取すると、試験開始前と比較して、便臭が「くさい」と回答した人が少なくなり、「普通」および「気にならない」と回答した人が増えました。

d. 排便時の爽快感

弊社サプリメントを摂取すると、試験開始前と比較して、「便が残っている感じ」と回答した人が少なくなりました。

**「ジュンサイエキス+酒粕」弊社サプリメントの摂取により、
緩やかな便通改善効果が認められました。**

3. 安全性について

モニター試験の参加者から、試験品摂取によると考えられる有害事象の報告はありませんでした。